

# de MIK MAK



- Straat- en kunstweg.
- Gewone weg.
- Voetpad.
- + Kerk.
- ⌘ Molen.

maandelijks dorpsblad  
voor en door Westerhoven

juli/augustus 2020 • Jaargang 45 • nr. 07



Correspondentieadres:

Jo & Sophie

Ekkerweg 22

5563 BR Westerhoven

Telefoon 040-2047577

[mikmakwesterhoven@gmail.com](mailto:mikmakwesterhoven@gmail.com)

Bank: Rabobank Bergeijk

Rekening NL 26 RABO 0157 992 993



## INHOUD

|                                   |        |
|-----------------------------------|--------|
| Buitengaander Berichten           | - 2 -  |
| Activiteiten voor ouderen         | - 3 -  |
| Activiteiten voor ouderen         | - 5 -  |
| Eetpunt juli                      | - 6 -  |
| Eetpunt augustus                  | - 7 -  |
| Pinksterkoeken 2020.              | - 7 -  |
| Berichten rondom kerk en parochie | - 8 -  |
| Westerhoven in coronatijd         | - 9 -  |
| NIEUWS VAN FANFARE IRENE          | - 12 - |
| Kennisquiz deel 3                 | - 15 - |
| Volksverhalen uit Westerhoven     | - 18 - |
| Gemeenteberichten                 | - 20 - |
| Aandacht voor dementie            | - 22 - |
| Filippine puzzel                  | - 23 - |

## **Buitengaander Berichten**

### **UPDATE rondom Corona-virus**

Fijn dat wij weer gasten mogen ontvangen, alles nog volgens de richtlijnen van de overheid. En dat is niet erg want gezondheid gaat voor alles. Ook na de zomervakantie zullen we vragen om bij reservering het aantal gasten en de begin en eindtijd te vermelden. Vanaf 1 juli mag het aantal gasten weer uitgebreid worden mits de 1,5 mtr. afstand bewaard wordt.

Wat er voor De Buitengaander gaat veranderen na 1 september zullen we weer vermelden op onze Facebookpagina en website. Hopelijk blijft iedereen zich bewust van het dreigende virus en alert op de naleving van de richtlijnen. Weer moeten sluiten vanwege een nieuwe Coronagolf zou dramatisch zijn voor De Buitengaander.

## **VRIJWILLIGERSBEDANKAVOND**

Helaas voor onze trouwe medewerkers en vrijwilligers zit er dat niet in. Uiteraard hebben we iedereen persoonlijk bedankt en verrast met een uniek barbecueschort. Met de items van het vrijwilligersfeest vorig jaar kan er gekokkereld worden. Laat de zomer maar los en nogmaals DANK JE WEL voor ieders inzet en hulp!

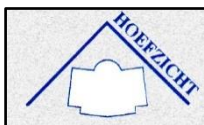


# VAKANTIE

Tja, dan ben je eindelijk geopend en staat de vakantie voor de deur. Zoals gebruikelijk sluit De Buitengaander tijdens de zomervakantie. Dit is van 11 juli t/m 23 augustus.

Tijdens de zomervakantie zijn de PMD- en luierzakken af te halen bij Het Wapen van Westerhoven.

Voor de activiteiten die SJVW organiseert, zijn we daar waar gewenst is, geopend. Wanneer de deur open is kun je zien aan de roze vlag die buiten staat. Dan zijn de PMD- en luierzakken en De Eyckelbergh weer af te halen in het halletje.



## Activiteiten voor ouderen



**Juli 2020**

|                 |                                    |
|-----------------|------------------------------------|
| <b>maandag</b>  | <b>06 – 13 – 20 – 27</b>           |
| 9.30 – 10.30    | meer bewegen voor ouderen          |
| <b>maandag</b>  | <b>06 – 13 – 20 – 27</b>           |
| 13.30 – 16.30   | biljarten en kaarten               |
| <b>maandag</b>  | <b>06 – 13 – 20 – 27</b>           |
| 20.00 – 22.00   | repetitie zanggroep Kloos          |
| <b>maandag</b>  | <b>13 – 20 – 27</b>                |
| 14.00 – 15.30   | bespreking van Engelse romans      |
| <b>dinsdag</b>  | <b>07 – 14 – 21 – 28</b>           |
| 13.30 – 16.30   | koersbal                           |
| <b>dinsdag</b>  | <b>07 – 14 – 21 – 28</b>           |
| 16.30 – 19.00   | samen koken en eten (proefdraaien) |
| <b>woensdag</b> | <b>01</b>                          |
| 13.30 – 16.30   | kienen                             |

**woensdag`**

8.50 – 9.50

10.00 – 11.15

13.30 – 16.30

14.00 – 16.00

19.45 – 23.15

**01 – 08 – 15 – 22 - 29**

volksdansen

koorrepetitie "De Wielewaal"

kaarten en biljarten

(behalve de datum wanneer er kienen is)

jeu de boules (behalve bij slecht weer)

competitie bridgen Multi Colour

(deze is inmiddels gestopt)

**donderdag**

12.30

**09**

eetpunt bij Woest

**vrijdag**

9.30 – 12.00

9.30 – 12.00

12.00 – 13.30

13.30 – 16.00

**03 – 10 – 17 – 24 - 31**

dagbesteding

servicepunt voor hulpmiddelen

lunch

dagbesteding

**vrijdag**

14.00 – 15.00

15.00 – 16.00

**03 – 10 – 17 – 24 - 31**

bewegingstherapie

bewegingstherapie

**vrijdag**

13.30

**31**

vergaren van de MikMak

(MikMak reeds gevouwen en geniet)

**Programma bij de dagbesteding**

03 juli

Koffertjesspel

10 juli

Creatief

17 juli

Creatief en Zomerspel

24 juli

Kienen

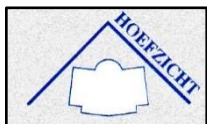
31 juli

Iets koken of bakken

**Programma KBO**

Geen programma

*Alle activiteiten zijn  
onder voorbehoud en  
mede afhankelijk van  
de ontwikkelingen  
omtrent corona.*



# Activiteiten voor ouderen

**augustus 2020**

**maandag**

9.30 – 10.30

**maandag**

13.30 – 16.30

**maandag**

14.00 – 15.30

**dinsdag**

13.30 – 16.30

**dinsdag**

16.30 – 19.00

**woensdag**

13.30 – 16.30

**woensdag`**

13.30 – 16.30

14.00 – 16.00

**donderdag**

12.30

**vrijdag**

9.30 – 12.00

9.30 – 12.00

hulpmiddelen

12.00 – 13.30

13.30 – 16.00

**vrijdag**

14.00 – 15.00

15.00 – 16.00

**vrijdag**

13.30

**Programma bij de dagbesteding**

07 augustus

14 augustus

21 augustus

28 augustus

**Programma KBO., nog geen programma**

**03 – 10 – 17 – 24 – 31**

meer bewegen voor ouderen

**03 – 10 – 17 – 24 -31**

biljarten

**10 – 17 – 24**

bespreking van Engelse romans

**04 – 11 – 18 – 25**

koersbal

**11**

samen koken en eten (proefdraaien) Hopelijk kunnen we in september weer terug naar normaal

**05**

kienen

**05 – 12 – 19 – 26**

biljarten (behalve de datum wanneer er kienen is)

jeu de boules (behalve bij slecht weer)

**13**

eetpunt bij Woest

**07 – 14 – 21 – 28**

dagbesteding

servicepunt voor

lunch

dagbesteding

**07 – 14 – 21 – 28**

bewegingstherapie

bewegingstherapie

**28**

vergaren van de MikMak (hopelijk als vanouds)

*Alle activiteiten zijn  
onder voorbehoud en  
mede afhankelijk van  
de ontwikkelingen  
omtrent corona.*

# Eetpunt juli

Beste eetpunt deelnemers

Na een aantal maanden onderbreking vanwege de corona crisis gaan we nu weer voorzichtig opstarten.

Graag zien we jullie weer terug, uiteraard met nieuwe richtlijnen

- Tijd eetpunt gaat naar **12.30 u**
- Limiet is 26 deelnemers
- Er zijn 2 tafels van 6 personen
- De rest zijn tafels van 4
- Steeds op een afstand van 1,5 m.

Voor 55 plussers,  
prijs € 11,--  
maar let op er is  
een limiet.  
Opgeven tot  
uiterlijk  
za 4 juli.  
Als 't even kan  
gepast betalen

## **Menu Eetpunt Hoefzicht/Woest do. 9 juli 2020**

Broccolisoepp

Lekkerbekje met ravigottesaus  
of  
Schnitzel met champignonroomsaus  
Verrassingsdessert

**Aanvang: 12.30 uur**

Reserveren bij Jo Coppens

Alleen aanmelden via mail/app of telefonisch

Tel: 040-20 475 77 / mobiel 06-30 37 00 61

E-mail: **janjocoppens@gmail.com**



# Eetpunt augustus

## Menu Eetpunt Hoefzicht/Woest do. 13 augustus 2020

Voor 55 plussers,  
prijs € 11,--  
maar let op er is  
een limiet.  
Opgeven tot  
uiterlijk  
za 8 aug.  
Als 't even kan  
gepast betalen

Zoete aardappel/rode paprikasoep

Zalmpakketje uit de oven  
of

Kipspies met satésaus

Verrassingsdessert

**Aanvang: 12.30 uur**

Reserveren bij Jo Coppens

Alleen aanmelden via mail/app of telefonisch

Tel: 040-20 475 77 / mobiel 06-30 37 00 61

E-mail: [janjocoppens@gmail.com](mailto:janjocoppens@gmail.com)

## Pinksterkoeken 2020.



In de traditie van Rythovius zouden dit  
jaar de Pinksterkoeken weer worden  
uitgereikt na de dankdienst op 4 juli a.s.

Vanwege alle beperkingen die de corona  
pandemie ons oplegt kan ook deze bijeenkomst tot onze spijt **geen**  
doorgang vinden. Voor het eerst in de geschiedenis voor zover ons  
bekend.

Wij hopen er volgend jaar weer te zijn samen met u!

Pinksterkoekencomité Westerhoven.

# Berichten rondom kerk en parochie



## Een woord van hoop en troost

Beste Westerhovenaren en Parochianen, Wij misten heel erg de sacramentele vieringen en gebed volle gebeurtenissen in deze afgelopen maanden. Wij zijn zeer dankbaar dat wij toch in beperkte manier weer de kerk mogen bezoeken. Op alle gebieden van ons leven getroffen door de invloed van het coronavirus gedurende de afgelopen maanden. Ook op ons kerkelijk, sacramentele leven heeft het virus een enorme impact. Ons is veel ontnomen. We konden geen sacramenteel Pasen, Mariale vieringen en de Hemelvaartsdag vieren. We mochten al geen eucharistie vieren. Ook in de komende tijd, zullen we voorzichtig, in de richtlijnen van de Staat en de Kerk, ons gemeenschappelijk leven moeten leiden. Het virus heeft ons veel ontnomen.

En er komt misschien de vraag waarom? Wij worden verdrietig en depressief. God is in Christus mens geworden. Hij heeft onder ons gewoond. Hij is gestorven en verrezen om ons de ware weg te wijzen en ons helpen te doen volgen. Christenen zijn mensen van de realiteit, en dat met een grote ontvankelijkheid. Ontvankelijkheid voor wat God ons in deze situaties wil zeggen en waartoe Hij ons wil bewegen. Hierom gaat het: de realiteit van het leven aanvaarden. Hierin zoeken wij Gods aanwezigheid en ontdekken wij Zijn barmhartigheid. Wij mogen Hem volgen, die voor ons de weg, de waarheid en het leven. Wij erkennen Hem in en door onze liefde en zorg voor de medemensen die in nood zijn. Zo mogen onze hoop en houvast in deze tijd moge zijn.

Pater Pushparaj, HGN.  
06-24453145

# Westerhoven in coronatijd



De afgelopen maanden waren onwerkelijk. Een pandemie leek de wereld stil te zetten. Ieder van ons kreeg te maken met de maatregelen om het coronavirus in te dammen. Scholen en horeca werden gesloten, bedrijven verplichtten hun werknemers zoveel als mogelijk vanuit huis te werken, evenementen en samenscholingen werden verboden. We

zitten nu gelukkig op weg terug naar normaal, of is het 'het nieuwe normaal'? Niemand die het weet...

Wat we wél weten is dat we deze maanden niet meer zullen vergeten. Tal van gebeurtenissen hebben plaats gevonden die we ook niet meer mogen vergeten: té verdrietig, té schrijnend of juist té mooi, té ontroerend, té grappig...

Onder de vlag van WIJWesterhoven is het idee ontstaan om een boek te schrijven over Westerhoven in coronatijd. Het wordt een boek geschreven door en voor Westerhoven, zodat wijzelf maar ook het nageslacht later kan teruglezen hoe het coronavirus Westerhoven in zijn greep hield. We hebben zelf al een aardige lijst opgesteld met zaken die zeker in het boek aan de orde moeten komen.

Maar... hoe mooi zou het zijn als jij zelf ook een bijdrage kunt leveren aan dit boek? Een alleszeggende foto, een ontroerend verhaal over jezelf of iemand uit je naaste omgeving, een anekdote of iets wat je zeker nooit meer vergeet. Dit is je kans om jouw bijdrage te delen en te vereeuwigen.

Alle verhalen zijn welkom, van de jongste tot en met de oudste inwoners. Zeker ook kinderen, pubers, jongeren willen we uitnodigen om hun bijdrage te leveren.

Bijvoorbeeld:

– Had je een jubileum, speciale gelegenheid, bruiloft, gala o.i.d. welke in deze coronatijd niet door kon gaan of in aangepaste vorm toch heeft plaatsgevonden?

- Zat je in het buitenland en kon je niet direct naar huis?
- Ben of ken je iemand uit je naaste omgeving die corona kreeg?
- Had je andere gezondheidsklachten geplande operaties o.i.d. , waar het herstel door de corona problemen heeft opgeleverd?
- Zat iemand uit je naaste omgeving in een verzorgingstehuis of andere instelling waar je niet op bezoek mocht komen? Mocht familie over de grens niet bezocht worden?
- Hoe hebben alleenstaanden, ouderen deze coronatijd meegemaakt?
- Verleende hulp aan hulpbehoevenden: boodschappendienst – klusjes o.i.d.
- Hoe beheerste corona en alle maatregelen jouw leven – werk – school – gezin – hobby?
- Thuisquarantaine: hoe kwam jij je tijd thuis door?
- Ben je ondernemer en is je bedrijf hard geraakt
- ...

Verder zijn we natuurlijk ook op zoek naar foto's en tekeningen.

Bijvoorbeeld:

- Uitingen om de vitale beroepen een hart onder de riem te steken
- Foto's van activiteiten als Berenjacht, kunstspeurtocht, Westerhovense Quarantaine kwis, Kids@home challenge, ...
- Feestdagen in coronatijd: Pasen, Koningsdag (vrijmarktjes voor het huis), Bevrijdingsdag...
- Coronakapsels
- Thuisporters
- ...

We willen benadrukken dat wellicht niet alle ingeleverde stukken in het boek geplaatst kunnen gaan worden. Daarnaast behouden we het recht de verhalen in te korten / te redigeren. Je ontvangt het geredigeerde stuk ter goedkeuring terug.

Heb jij -of een naaste- iets bijzonders dat je wil delen maar kun je dit zelf niet op papier zetten? We kunnen ook een interview afnemen zodat jouw verhaal niet verloren gaat. Je ontvangt het interview vóór plaatsing ter goedkeuring.

We willen je vragen:

- Stuur je bijdrage uitsluitend in via email

- Schrijf zoveel mogelijk over één gebeurtenis / één anekdote / één initiatief / ...
- Vermeld je naam, adres en telefoonnummer in de mail
- Stuur je foto door in de hoogste resolutie
- Vermeld duidelijk wie er op de foto te zien zijn en waar en wanneer deze is gemaakt

Mail je verhaal, gebeurtenis, anekdote, foto's, tekeningen, gedicht, ideeën of vragen **uiterlijk zondag 12 juli** naar [info@wijwesterhoven.nl](mailto:info@wijwesterhoven.nl). Vind je het leuk om te interviewen? Ben je bedreven in het schrijven van teksten? Ideeën om het boek nóg waardevoller te maken? Laat het ons vooral weten. Wij zijn heel benieuwd naar jullie reacties!

Initiatiefgroep 'Westerhoven in coronatijd'

Gerwin van Ampting

Ilse van Beek

Angelique van Kruijsdijk

Anne Kuijlaars

Miranda Kuijlaars

Marjoleine Meppelink



**WIJ ZOEKEN  
VERHALEN UIT  
WESTERHOVEN!**

WAT HEB JIJ MEEGEMAAKT IN  
DEZE CORONA TIJD?  
WIJ ZIJN BENIEUWD!  
STUUR JOUW VERHAAL, FOTO,  
ANEKNOTE, TEKENING OF WAT JE  
GRAAG WILT DELEN NAAR  
WIJWESTERHOVEN.

STUUR JE VERHAAL NAAR  
[INFO@WIJWESTERHOVEN.NL](mailto:info@wijwesterhoven.nl)

# NIEUWS VAN FANFARE IRENE

## Fanfare Irene Westerhoven 70 jaar

### Vervolg fanfare Irene 70 jaar.

Wederom een greep uit de activiteiten van fanfare Irene, de spil in de Westerhovense samenleving!

### Koninginnedag

Ook op deze bijzonder dag is fanfare Irene paraat. De rondgang met de kinderen op hun gekleurde fietsjes, de aubade en de vendelgroet van het Gilde en fanfare Irene die naast het Wilhelmus de nodige marsen speelt en drumt.

### De verjaardagenactie

Wie kent niet deze actie. Het gelukstelegram wat op of rond uw verjaardag wordt bezorgd. Wat u wellicht niet weet is dat deze actie al bestaat sinds 1953. Ze werd georganiseerd door de fam. Lodewijks Dré en Corry met als doel geld in te zamelen voor aanschaf van uniformen voor de fanfare. Nog steeds bestaat deze actie en wordt door diverse enthousiaste Westerhovenaren bemenst, waarvoor veel waardering.

### Serenades

Naast de vele optredens door het jaar heen brengt de fanfare ook serenades bij diverse feestelijkheden. Bv een 50-jarig jubileum of huwelijk, de uitreiking van een oorkonde of lintje. Wel moet er tegenwoordig een verzoek gedaan worden.

### Festivals

In 1970 was het 1<sup>e</sup> grote festival vanwege het 20 jarig bestaan. Met het optreden van de 'Boertjes van Buuten' werd het een alom gezellige en muzikale avond. 5 jaar later dan het 25 jarig bestaan en de fanfare had er zin in. Dit keer was een muziekgezelschap uit het Duitse Steinebach in het Westerwald de eregast. Zij traden op met hun Muziekorkest alsook met hun Spielmannszug, deze met hun trommels en fluiten. De Duitse gasten sliepen bij de leden van fanfare Irene thuis en/of bij bekenden ervan. Het klikte zeer wel en besloten werd dit tot een jaarlijks evenement te maken. Het ene jaar in Westerhoven en het volgende in Steinebach. Het was een echt dorpsfeest met veel muziek en plezier. Velen uit het dorp werkte mee om de festivals te doen slagen.



De uitwisseling duurde 5 of 6 jaar maar nog steeds, na al die jaren, zijn er wederzijdse contacten.

**Wordt vervolgd,**

MVG Jack van Beek, voorzitter.

### **Lockdown voor muziekgezelschappen**

15 maart 2020; Nederland ging op slot i.v.m. het Corona-virus.

Voor de leden van Fanfare Irene betekende dit dat we met onmiddellijke ingang niet meer samen konden repeteren in een zaal.... dat voelde voor alle muzikanten erg raar, niet samen muziek maken, geen optredens, geen gezellige borrel samen etc. Niemand wist hoe lang dit zou gaan duren.

In plaats van stil te staan bij de dingen die niet konden gingen we op zoek naar wat wel kon en dan merk je dat een kleine muziekvereniging zoals Fanfare Irene heel creatief-kan zijn.

Karin onze dirigent startte repetities op via skype. Voor velen nog een onbekend fenomeen maar we hielpen elkaar met tips en trucs. Zo konden wij toch wekelijks samen repeteren.

Dus we bleven samen spelen en ook tussendoor werd er fanatiek geoefend, lang leve skype!

Op Koningsdag gaven we bij Hoefzicht een concert; in groepjes speelden we voor het publiek, uiteraard rekening houdend met de 1½ meter afstand. We haalden er zelfs de krant mee!

Op bevrijdingsdag werd op verschillende plekken in Westerhoven de Taptoe gespeeld en we merkten dat de Westerhovense bevolking dat op prijs stelde.

En nu... nu mogen we weer samen repeteren. Weliswaar met een heel protocol om alle risico te vermijden. Het is namelijk belangrijk dat blazers 2 meter afstand houden van elkaar; dus dat betekent dat we niet met zijn allen in de zaal van de Buitengaander kunnen spelen.

Maar ook voor dat probleem hebben wij een oplossing gevonden; we repeteren gewoon in twee groepen.

Dus hebben we op 9 juni voor het eerst weer samen gerepeteerd en dat voelde supergoed. De repetities via skype hebben haar vruchten afgeworpen en het klonk (bijna) als vanouds.

Zelfs de bar van de Buitengaander was open dus konden we ook nog effe lekker na kletsen tijdens een glaasje.



### **Oudijzer**

Uw oud ijzer kunt u kwijt in onze ijzercontainer. Deze staat nog steeds achter de groene poort op het oude schoolterrein aan de Kerkstraat. De poort is geopend op zaterdag van 11.00u tot ca. 16.00u. De opbrengst is o.a. voor aanschaf en onderhoud van onze instrumenten.

### **Terrasconcert**

Het houden van een Terrasconcert kan vanwege de maatregelen, van kracht rondom het covid-19 virus, niet doorgaan. We denken na over een alternatieve invulling.

### **Als 40+er en (nog) met muziek beginnen! Ja DOEN !!**

Het plezier hebben in het samen musiceren staat daarbij voorop. Informeer bij het bestuur of stuur een mail naar:

[fanfare.irene@upcmail.nl](mailto:fanfare.irene@upcmail.nl)

en **Muziek maken daar word je blij van!!**



# Kennisquiz deel 3

**Test uw algemene kennis op het gebied van Aardrijkskunde, Wetenschap en Europa!!**



- 1 Wat kan een ijsvogel met zijn snavel?
  - A nectar uit bloemen halen
  - B vissen uit water halen
  - C mollen uit de grond halen
- 2 Dadels zijn een lekkernij, ze groeien aan?
  - A struiken
  - B loofbomen
  - C palmbomen
- 3 Wat is de naam van een woud en ook een rivier?
  - A Amazone
  - B Mississippi
  - C Kongo
- 4 De schotse rok noemt men .....?
  - A de tartan
  - B de sporran
  - C de kilt
- 5 Welke zee heeft geen naam met een kleur?
  - A Paarse zee
  - B Rode zee
  - C Zwarte zee
- 6 Wat doen Nijlpaarden bij gevaar in het water?
  - A ze blijven roerloos liggen
  - B ze komen snel uit het water
  - C ze duiken onder water
- 7 Welke kleuren zijn bij een regenboog meestal aanwezig?
  - A altijd 6 kleuren aanwezig
  - B altijd 7 kleuren aanwezig
  - C 6 of 7 kleuren afhankelijk van de regendruppels
- 8 Hoe heet de vloeibare massa van een vulkaan?
  - A puim
  - B magma
  - C lava

- 9 Uit hoeveel kaarten bestaat een stok zonder joker?  
A 44 kaarten  
B 48 kaarten  
C 52 kaarten
- 10 Wat is algemeen de snelste zwemslag?  
A schoolslag  
B crawl  
C vlinderslag
- 11 Hoe heet de vrucht van een eikenboom?  
A een pinda  
B een kastanje  
C een eikel
- 12 Hoe ver kan de reuzenkangoeroe springen?  
A 12 meter  
B 6 meter  
C 3 meter
- 13 Olympische spelen met een handicap noemt men??  
A OS voor gehandicapten  
B Olympics Playgames  
C Paralympics
- 14 Computer letters en cijfers noemt men?  
A getallen  
B maatjes  
C 0 en 1
- 15 Een zebra behoort tot de paarden en is een?  
A wit dier met zwarte strepen  
B zwart dier met witte strepen  
C dier met evenveel witte als zwarte strepen
- 16 De hoofdstad van volksrepubliek China heet?  
A Peking  
B Hongkong  
C Shanghai
- 17 Bij een hevig onweer .... ?  
A hoor je eerst de donder  
B zie je eerst de bliksem  
C hoor je donder en zie je bliksem gelijk
- 18 Je vind geen oases in?  
A de Sahara  
B de Kalahari  
C de Himalaya

- 19 Welke naam is geen Europese eilandengroep?  
A de Azoren  
B de Balearen  
C de Malediven
- 20 Schaatsers die kleine rondjes maken doen aan?  
A longtrack  
B shorttrack  
C roundtrack
- 21 We kunnen de elleboog bewegen dankzij?  
A een kogelgewricht  
B een scharniergewricht  
C zadelgewricht
- 22 Bonsai dwergboompjes kweken is afkomstig uit?  
A Africa  
B Indonesië  
C Japan
- 23 Op welke vissen zijn beren verzot?  
A Karpers  
B Zalmen  
C Snoeken
- 24 Een normale golfbaan heeft?  
A 18 holes  
B 15 holes  
C 9 holes
- 25 Wat is de diameter van de grootste waterlelies?  
A een halve meter  
B twee meter  
C zes meter

De antwoorden vind je verderop in de Mikmak, succes JB

# Volkverhalen uit Westerhoven

## “Het wapen van Westerhoven”

We hebben in ons dorp café restaurant het wapen van Westerhoven. Zij voert een deel van het gemeentewapen van Westerhoven als logo. Maar waar komt dit gemeentewapen vandaan?

In 1988 verzocht de toenmalige gemeenteraad om advies om het bestaande wapen van Westerhoven aan te passen.

Vanaf 1818, toen Westerhoven een zelfstandige gemeente werd in het nieuwe Nederland, werd hier een eenvoudig wapen gehanteerd, namelijk St Servatius in een blauw schild. Zeer waarschijnlijk heeft Westerhoven voor die tijd geen eigen zegel of wapen gehad. Immers, men maakte met Bergeijk, Riethoven, Dommelen en Borkel een armbestuur. Ieder leverde schepenen

(wat we nu wethouders zouden noemen), maar het centrum was Bergeijk. Daar lag immers ook het centrum van de kerkelijke macht.



Op 24 juni 1818 richtte Willem I, onze eerste koning, een hoge raad van adel op. Die moest alle steden en dorpen aanschrijven en vragen naar hun gemeentewapen of zegel.

Een zegel werd gebruikt om documenten van een officiële waarmerk te voorzien. Had een gemeente geen eigen wapen, dan werd de zegel gebruikt. En omdat

dan de kleuren niet bekend zijn, kreeg het nieuwe wapen de rijks kleuren blauw en goud. Westerhoven zal vermoedelijk ook geen zegel hebben gehad, waarna men gewoon de parochieheilige gebruikte. Westerhoven kreeg St. Servatius en Riethoven St. Willibrordus. Beide op een blauwe achtergrond in goud.



Maar in 1988 was dat wapen toch te eenvoudig als we een zelfstandige gemeente wilde blijven. De gemeentelijke herindeling dreigde immers. Echter tot 1997 hebben we het uiteindelijk vol gehouden.

Maar waarop was het nieuwe, gewijzigde wapen gebaseerd ?

In de afbeelding zien we St Servatius met staf en sleutel staan met een gedeeld wapen schild. St Servatius is de kerkheilige al zolang we weten. Dus dat lag voor de hand.

Het wapenschild is verdeel in twee helften. Links staat de Franse lelie en de zogenaamde drielingsbalken. Beide behoren de hertog van Brabant, maar de drielingsbalken komen ook voor in het wapen van Eersel en het wapen van de streek de Kempen, oorspronkelijk Campinia genaamd.

Het rechterdeel zijn de knotsen en de St. Jacobsschelpen. Deze zijn van het wapen van de abdij St. Jacob te Luik. De oudste vermelding van Westerhoven is uit 1228 als de abt van dit klooster aan Arnold Stapart de beschikking geeft van een molenplaats. De molen heeft er tot 1950 gestaan.

En de school op het terrein van Rogubein was van het St. Anna Gilde maar behoorde oorspronkelijk ook aan de abdij van St. Jacob te Luik. Westerhoven had ook wel een binding met de abdij van Tongerlo, maar weer via de Hertog van Brabant. De gemeenteraad in 1988 heeft, na advies, gekozen om de twee-herigheid van het domein Bergeijk, waar Westerhoven onder hoorde, te weten De Hertog van Brabant en de abdij van St. Jacob te Luik, op het nieuwe gemeente wapen te zetten.

De beeltenis van St. Servaas die hiervoor is gebruikt komt van een zuidduits miniatuur uit begin van de 13<sup>e</sup> eeuw.

Het gemeentewapen in nu geschiedenis. We behoren nu tot de gemeente Bergeijk, die ook een zeer mooi gemeentewapen heeft.

*Jacques van Veldhoven*

## Toch op vakantie? Ga dan wijs op reis.

*Voor iedereen geldt:*



Ga buiten het vakantie seizoen als het kan.



Bereid je goed voor.



Volg de basis-regels.



Laat je testen bij klachten.



*Wil je in Nederland op vakantie?*

**Openbaar vervoer: alleen voor noodzakelijke reizen** en draag een niet-medisch mondkapje.

**Krijg je in Nederland klachten?** Blijf thuis en laat je testen. Maak een afspraak via 0800-1202.



*Wil je naar het buitenland op vakantie?*

**Je kunt alleen reizen naar landen met een geel reisadvies.**

**Reizen naar landen met een oranje of rood reisadvies wordt afgeraden.**  
Kom je terug uit zo'n land, dan moet je thuis 14 dagen in quarantaine.



Kijk voor het actuele reisadvies op [nederlandwereldwijd.nl](https://nederlandwereldwijd.nl)

**Informeer je goed** voor vertrek over het land van bestemming en de maatregelen die er gelden. Lees het actuele reisadvies op [nederlandwereldwijd.nl](https://nederlandwereldwijd.nl).

**Download de Reisapp** van Buitenlandse zaken en zet pushberichten aan. Houd tijdens je vakantie het Nederlandse reisadvies in de gaten.

**Weet waarvoor je verzekerd bent** tijdens je reis. Let ook op of repatriëring is inbegrepen.

**Weet welke maatregelen gelden** tijdens je vliegreis of in landen waar je doorheen reist.

**Houd je ook in buitenland aan de regels** die in Nederland gelden. Als lokale regels strenger zijn, dan gelden deze.

**Krijg je klachten tijdens je vakantie in het buitenland?** Meld je dan bij de lokale gezondheidsautoriteiten en de GGD in je woonplaats.

*Basisregels voor iedereen:*



Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.



Houd 1,5 meter afstand.



Vermijd drukte.



Was vaak je handen.

Dit advies geldt per 15 juni.

**alleen samen krijgen we  
corona onder controle**

***Met minder afval spaar je grondstoffen en energie!***

Afval voorkomen is makkelijker dan je denkt. Hiervoor een aantal tips:

- **Koop niet te veel in**  
Denk bij het aanschaffen van producten na of je het nodig hebt. Veel voedsel belandt uiteindelijk in de groenbak.
- **Ga na of kapotte spullen nog te maken zijn**  
Hiervoor kunt u terecht bij een Repaircafé. In deze corona tijd zijn de Repaircafé's in het Aquinohuis, Bergeijk en in Den Eijkholt, Luyksgestel helaas gesloten geweest. Vanaf vrijdag 5 juni 2020, opent het Repaircafé in het Aquinohuis weer de deuren. Bezoekers zijn welkom tussen 09.00 en 12.00 uur. Voor de opening van het Repaircafé in Den Eijkholt adviseren wij u de website/social media in de gaten te houden.
- **Geef spullen een 2<sup>e</sup> leven**  
Breng spullen die je niet meer nodig hebt naar de kringloop. In Bergeijk: Kringloopwinkel De Kempen [www.kringloopdekempen.nl](http://www.kringloopdekempen.nl)  
Het aanbieden van herbruikbare goederen kan in deze coronatijd voorlopig alleen in de ochtenden van 09.30 uur tot 12.00 uur. De winkel is geopend vanaf 12.30 uur.
- **Lever zoveel mogelijk gescheiden in.**  
GFT, PMD, glas, luiers, textiel, papier, E-waste, (frituur)olie, KCA, hout, matrassen etc. bevatten veel grondstoffen die we opnieuw kunnen gebruiken. In de gemeente kunt u veel gescheiden aanleveren. Kijk hiervoor ook op de website of in de App: de AfvalWijzer
- **Print dubbelzijdig**  
Het grootste voordeel is natuurlijk dat je papier bespaart. Maar daarnaast verbruik je ook minder inkt, bespaar je tijd en ruimte.
- **Neem je eigen (opvouwbare) tas mee** naar de winkel dat scheelt plastic en papieren tasjes.
- **Drink uit een eigen waterfles, drinkbeker of thermosfles**  
Hiermee voorkom je veel plastic afval.
- **Deel, leen of verkoop spullen die je niet vaak nodig hebt of niet meer gebruikt**  
Dit kan bijvoorbeeld via websites en diverse andere deel- en ruil (facebook)platforms. Bijvoorbeeld op facebook:weggeefhoek, marktplaats, peerby, etc.

# Aandacht voor dementie

Dementie verloopt in fasen, met ieder zijn eigen kenmerken. Samen dementie vriendelijk heeft de tien meest voorkomende signalen op een rij gezet:

- Vergeetachtigheid
- Problemen met dagelijkse handelingen
- Vergissingen met tijd en plaats
- Taalproblemen
- Kwijtraken van spullen
- Slecht beoordelingsvermogen
- Terugtrekken uit sociale activiteiten
- Veranderingen in gedrag en karakter
- Onrust
- Problemen met het zien



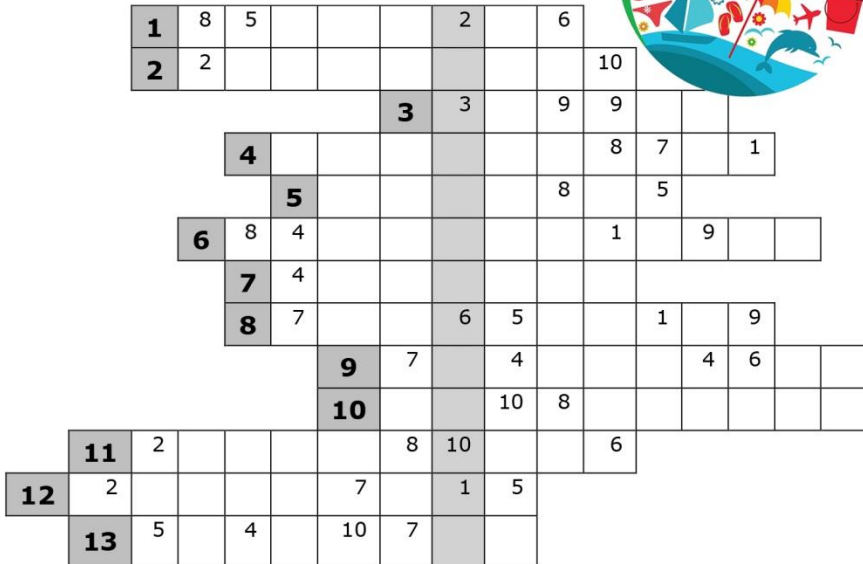
Hoe ga je goed om met iemand met dementie? En wat kun je beter niet doen?

- Neem iemand met dementie serieus
  - Laat mensen met dementie in hun waarde en neem hun serieus. Wees belangstellend en ga zo veel mogelijk mee in hun beleving.
  - Stel jezelf voor en vertel wat je komt doen.
  - Praat in korte zinnen. Stel één vraag per keer. Wacht even totdat je reactie krijgt. Kijk of ze jou begrijpen.
- Stel iemand met dementie gerust
  - Maak oogcontact of leg voorzichtig even je hand op de arm van de persoon met dementie voordat je iets zegt.
  - Vraag toestemming voordat je handelt.
  - Geef complimentjes!
- Kijk wat iemand met dementie wél kan

Een aantal hartenkreten van mensen met dementie:

- Kijk naar wat ik nog wél kan
- Blijf met mij in gesprek
- Geef mij duidelijke informatie
- Denk met mij mee
- Laat mij meedoen en genieten





Probeer aan de hand van de omschrijvingen alle woorden te vinden.

Bij correcte invulling lees je dan de oplossing van boven naar beneden in de gearceerde vakjes

1. kampeerdekbed
2. Nederlands badplaats
3. lastige insecten
4. zomerbui
5. bescherming bij zonneschijn
6. Nederlands badplaats
7. kampeermiddel
8. draag je op het strand
9. met rugzak op pad
10. relaxen
11. kun je oplopen in de zon
12. oogbescherming
13. kampeermatras

**Het MikMak team  
wenst u allen een fijne  
en gezonde zomer door !**

Oplossing woordzoeker MikMak juni:  
alleen samen krijgen we corona  
onder controle

Antwoorden op de kennisvragen:  
1B, 2C, 3A, 4C, 5A, 6C, 7B, 8C, 9C, 10B  
11C, 12A, 13C, 14C, 15A, 16A, 17B, 18C, 19C,  
20B, 21B, 22C, 23B, 24A, 25B

**do. 20 augustus** uiterste datum inleveren kopij MikMak sept. 2020  
za. 29 augustus de MikMak september 2020 verschijnt

## BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS & ADRESSEN

|                            |                              |              |
|----------------------------|------------------------------|--------------|
| Alarmnummer                | politie/brandweer/ambulance  | 1-1-2        |
| Politie                    | algemeen                     | 0900-8844    |
| Gemeenschapshuis           | De Buitengaander             | 040-2013961  |
| Steunpunt ouderen          | Hoefzicht                    | 040-2048927  |
| Huisarts                   | Dr. Th. Schoone              | 040-2012531  |
|                            | spoednummer                  | 040-2019629  |
|                            | dokterspost                  | 09001232024  |
| Apotheek                   | Bergeijk                     | 0497-551111  |
| Apotheek                   | weekenddienst                | 040-2399100  |
| Pastoraal Centrum Bergeijk |                              | 0497-571828  |
| Gemeente Bergeijk          | Gemeentehuis                 | 0497-551455  |
| Dorpsondersteuner          | Helma van Gerven             | 040-3035483  |
|                            | Bel & Herstellijn            | 0497-551480  |
|                            | Calamiteiten na kantoortijd  | 040-2895816  |
|                            | Storing openbare verlichting | 0800-2345124 |
| Dorpsraad                  | Joop Kock                    | 040-2044916  |
| KBO-Klussendienst          | Bart Rijkers Aarperstraat 29 | 040-2018125  |

### EHBO-VERBANDPOSTEN:

|                                                                                  |                      |                              |             |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------|-------------|
|  | Merel Brandsma       | Dorpstraat 42                | 040-2040252 |
|                                                                                  | Ria Hoskam           | Hoeverstraat 26              | 040-2015833 |
|                                                                                  | Angela v. Eijndhoven | Dommelsedijk 1               | 040-2014154 |
|                                                                                  | Toon Teuwens         | Heijerstraat 21 <sup>B</sup> | 040-2017510 |
|                                                                                  | Roos Verhoeven       | Hoeverstraat 2               | 040-2012010 |
|                                                                                  | Marcel Gladdines     | Braambos 7                   | 06-49449361 |

### AED-APPARAAT AANWEZIG BIJ:

|                                                                                    |                                                  |                            |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------|
|  | Medisch Centrum Westerhoven                      | Provincialeweg 22          |
|                                                                                    | Hoefzicht (24u P/dag bereikbaar)                 | Hoefzicht 7                |
|                                                                                    | De Buitengaander<br>(24 u P/dag bereikbaar)      | Dorpstraat 9               |
|                                                                                    | Coppens                                          | Heijerstraat 29            |
|                                                                                    | COTA                                             | Leemskuilen 1 <sup>E</sup> |
|                                                                                    | Luxlight                                         | Leemskuilen 34             |
|                                                                                    | Beukers Autoschade                               | Leemskuilen 23             |
|                                                                                    | Beukers Autoschade                               | Heijerstraat 7             |
|                                                                                    | ZSC (pincode vereist)                            | Koolakkers 7               |
|                                                                                    | Bij de Neut<br>(24 u P/dag bereikbaar)           | Dorpstraat 8               |
|                                                                                    | Infocentrum N69<br>(Pincode vereist/24u per dag) | Braambos 5                 |

## HOOFDSPONSOREN

|                                                                                                             |                                                                                                                                        |                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>Beukers Autoschade</p> |  <p>COPPENS GROEP</p>                                 |  <p>ADRA<br/>METAALBEWERKING</p> |
|  <p>ELEKTRO THEUWS BV</p>  |  <p>Technisch teken- en<br/>adviesbureau VB&amp;C</p> |  <p>Dorpsraad Westerhoven</p>    |

## OVERIGE SPONSOREN

Tandartspraktijk Schenkelaars  
 Mts. F. van Poppel  
 Fysio / Manuele therapie van Hoof  
 Carnavalsstichting De Koffieleuters  
 Oranje comité / Stichting Lente Event  
 Fanfare Irene  
 TC Glas- & Schilderwerken  
 Smolders internationaal Transport  
 De heer J. Kwinten

Alle sponsors een hartelijk dank je wel  
 voor jullie bijdrage aan de MikMak, zeker  
 niet te vergeten alle anonieme gaven 👍

Draagt u de MikMak ook een warm hart toe en wilt u een  
 vermelding van uw naam/bedrijf/vereniging op deze pagina?  
 Info: mikmakwesterhoven@gmail.com / frank.claas@planet.nl