

20UT004540

Ons kenmerk : 20UT004540
Datum : 4 februari 2020
Behandeld door : mevr. M.A. Jacobs
Afdeling : Beleid en Ontwikkeling

Onderwerp : Wat kun je doen om gehoorschade bij kinderen te voorkomen tijdens de carnaval(soptocht)!

Carnaval komt er aan: Wat kun je als ouder/optochtorganisator doen om gehoorschade bij je kind/kinderen te voorkomen?

Beste optocht-organisatoren en ouders,

Gaan jullie gezellig samen met jullie kinderen carnaval vieren? Zo zorg je er voor dat dit veilig is voor het gehoor:



Gehoorbescherming bij evenementen met harde muziek

Gaan (je) kinderen mee met de optocht of naar carnavalsfeesten, geef dan een setje oordoppen met muziekfilter mee (met een geluidsdemping van minimaal 15 SNR). Dankzij de filter blijft de muziek optimaal klinken en versta je elkaar goed. Er zijn oordopjes voor kinderen te koop. Gebruik geen schuimdoppen omdat die het oor niet goed afsluiten, en de muziek vervormen.



Gebruik oorkappen als oordopjes nog niet passen. Let op: kinderen hebben kleine oren, oordoppen voor volwassenen zijn meestal te groot. Er zijn oordoppen speciaal voor kinderen te koop.





Een goed afsluitende koptelefoon

Gebruik een koptelefoon of oortjes die het oor goed afsluiten. Je kind hoort dan geen omgevingsgeluiden en heeft minder de neiging het geluid harder te zetten.

Meer informatie?

Hieronder staat meer informatie over gehoorschade. Deze is ook te vinden op hoorstichting.nl.

Met vragen kunt u terecht bij GGD Brabant-Zuidoost:

- Vragen over de brief: secretariaat-gezondheidsbevordering secretariaat-gezondheidsbevordering@ggdbzo.nl,
tel. 088 0031 436. Vragen over uw zoon/dochter: Jeugdverpleegkundige, secretariaat
Jeugdgezondheidszorg 088-0031-414.

Wat is te hard

Vanaf 80 decibel¹ kan geluid schadelijk zijn. Geluiden van 120 decibel kunnen je gehoor direct beschadigen. Hoe schadelijk geluiden tussen 80 en 120 decibel zijn hangt af van hoe vaak en hoe lang je er naar luistert. Geluiden van 120 decibel kunnen je gehoor direct beschadigen. Uitgangspunt is:

- telefoon/muziekspeler, max 85 decibel
- carnaval / festival / schoolfeest, max 88 decibel

Piep na het luisteren?

Klaagt je kind wel eens over het horen van een piep of ruis na het luisteren? Dat kan een teken zijn dat het gehoor al een kleine beschadiging heeft opgelopen. Als de piep vaker voorkomt of een aantal dagen aanhoudt, ga dan langs bij de huisarts.

Wat is gehoorschade?

In het oor zitten trilhaartjes die belangrijk zijn om te kunnen horen. Te hard geluid zorgt ervoor dat ze kapot gaan. Je hebt dan bijvoorbeeld last van: een piep in het oor, vervorming van - en overgevoeligheid voor geluid. Een piep in het oor kan ook tijdelijk zijn, maar het vergroot de kans op permanente schade die pas later merkbaar wordt. Schade aan de trilhaartjes kan niet herstellen. Hoe meer beschadigde trilhaartjes, hoe groter de kans op blijvende klachten.

Online testen

Je kind kan zelf online testen hoe goed hij of zij hoort met de [Kinderhoortest](#) (6-12 jaar) of de [Oorcheck hoortest](#) (vanaf 12 jaar).

¹ Het betreft hier de hoge tonen, dB(A), voor de lage tonen dB(C) zijn er nog geen normen

Hoe vaak komt het voor?

Steeds vaker hoor en lees je in de media over gehoorschade door luisteren naar harde muziek in je vrije tijd. Tijdens festivals zijn er steeds vaker oordopjes met een muziekfilter te koop en je ziet kinderen met koptelefoons om hun gehoor te beschermen.



de Kempen 2015 Jeugdmonitor 12 tm 18

	Heeft wel eens last van het gehoor tijdens of na het uitgaan (plek met harde muziek)	Gebruikt oordopjes tijdens het uitgaan
Bergeijk	21% (360)	8% (140)
Bladel	29% (520)	12% (210)
Eersel	27% (430)	11% (180)
Oirschot	25% (430)	9% (160)
Reusel-de Mierden	32% (320)	11% (110)

Heeft u naar aanleiding van deze brief nog vragen en/of opmerkingen, dan kunt u contact opnemen met mevr. M. Jacobs via ons algemene telefoonnummer: 0497-551455.

Met vriendelijke groet,

Burgemeester en wethouders van Bergeijk,
namens dezen,

Marjon Jacobs
Afdeling Beleid en Ontwikkeling