

de MTK MAK

- 
- Straat- en kunstweg.
— Gewone weg.
- - - Voetpad
+ Kerk
Molen.

maandelijks dorpsblad
voor en door Westerhoven

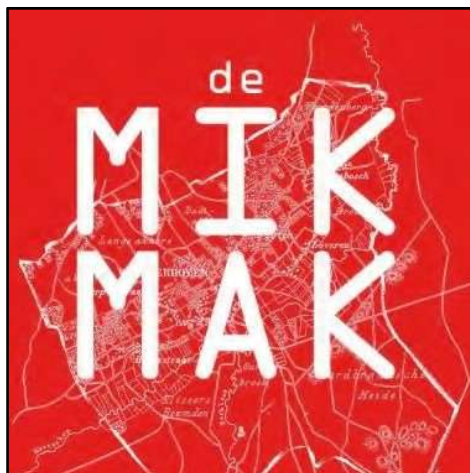
Oproep Rabo ClubSupport

Vanaf 5 oktober tot en met 25 oktober kunt u weer uw stem uitbrengen voor de Club Support 2020 van de Rabobank. Via de Rabo App of via Rabo Internetbankieren

kunt u stemmen op Dorpsblad de MikMak. Het stemmen kan onder de knop 'zelf regelen'.

U ontvangt dit jaar geen stemcode van de Rabobank per e-mail of post. De stemmen leveren voor de MikMak een mooie financiële bijdrage op, waarmee u ons steunt.

Stem dus op uw favoriete Dorpsblad de MikMak. Alvast Bedankt!



Rekening NL 26 RABO 0157 992 993



Buitengaander Berichten	- 2 -
Activiteiten voor ouderen	- 4 -
Gemeenteberichten	- 5 -
Moedige Moeders	- 10 -
Nieuws van Fanfare Irene	- 11 -
GGD Gezondheidsmeter	- 14 -
Stoptober begint aan 7 ^e editie	- 15 -
Herfstwandeling Meertjesven	- 16 -
Herstart Alzheimer Café De Kempen	- 17 -
Kennisquiz deel 5	- 18 -
ZEN – meditatie in de Kempen	- 21 -
Historische beschrijvingen Westerhoven	- 23 -
Collectes	- 26 -
Nazomerpuzzel	- 27 -

Buitengaander Berichten



TER HERINNERING

Wij vragen onze gasten zich bij binnenkomst vrijwillig te registreren. De gegevens zullen uitsluitend gebruikt worden voor een mogelijk contactonderzoek van de GGD. Na 14 dagen worden de gegevens vernietigd. Voor onze vaste gasten (cursisten die wekelijks komen, verenigingen op vaste tijdstippen etc.) is dit niet nodig. Contactgegevens zijn bekend. Voordat je bij ons binnenstapt kun je zelf al de gezondheidscheck doen:

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?



Hoesten



Verkoudheids-
klachten



Verhoging of
koorts



Benauwdheid



Reuk- en/of smaak-
verlies

Heb je op dit moment een
huisgenoot met koorts en/of
benauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus
gehad en is dit de afgelopen
7 dagen vastgesteld (in een lab)



Heb je een huisgenoot /gezinslid
met het nieuwe coronavirus en
heb je in de afgelopen 14 dagen
contact met hem/haar gehad
terwijl hij/zij nog klachten had?

14 dagen



Ben je in quarantaine omdat je:
- direct contact had met iemand waarbij
het nieuwe coronavirus is vastgesteld?
- je korter dan 14 dagen geleden uit een
land/regio bent teruggekeerd met
code oranje of rood?



coronavirus

Indien een van de vragen met ja beantwoord wordt,
maak dan geen afspraak of annuleer de afspraak

OPENINGSTIJDEN

Onze openingstijden wijken heden ten dage soms een beetje af. We proberen zoveel mogelijk de tijden aan te houden die we al jaren hanteren. (zie onze website en infobord bij de entree).

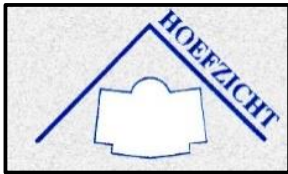
Om van verre te kunnen zien of de voordeur open is plaatsen we een roze beachflag bij de ingang als we inderdaad geopend zijn. Je bent van harte welkom!!



LOTERIJ KUNST IN JE KAMER

De trekking is geweest met dank aan 'notaris Sylvester Florijn' voor zijn professionele toezicht en een aantal lokale genodigden voor de helpende hand. Wil je er meer van weten? Op onze Facebookpagina en via www.debuitengaander.nl en www.westerhoven-events.nl staat het filmpje met trekking en prijswinnaars. Ook onze hartelijke dank aan allen die loten gekocht hebben.





Activiteiten voor ouderen



Oktober 2020

maandag

9.30 – 10.30

13.30 – 16.30

maandag

14.00 – 15.30

05 – 12 – 19 – 26

meer bewegen voor ouderen

biljarten

12 – 19 – 26

bespreking van Engelse romans

dinsdag

13.30 – 16.30

17.00 – 18.30

06 – 13 – 20 – 27

koersbal

samen koken samen eten

woensdag

13.30 – 16.30

woensdag`

13.30 – 16.30

14.00 – 16.00

07

kienen

07 – 14 – 21 – 28

biljarten (behalve de datum wanneer er kienen is)

jeu de boules (behalve bij slecht weer)

donderdag

17.30

08

eetpunt bij Woest

vrijdag

9.30 – 12.00

9.30 – 12.00

12.00 – 13.30

13.30 – 16.00

14.00 – 15.00

15.00 – 16.00

vrijdag

13.30

02 – 09 – 16 – 23 – 30

dagbesteding

servicepunt voor hulpmiddelen

lunch

dagbesteding

bewegingstherapie

bewegingstherapie

30

vergaren MikMak

Programma bij de dagbesteding

2 oktober

Kienen

9 oktober

Herfststukjes maken

16 oktober

Bakken of koken

23 oktober

Spreekwoorden

30 oktober

Gymmen

Alle activiteiten zijn
onder voorbehoud en
mede afhankelijk van de
ontwikkelingen omtrent
corona

Menu Eetpunt Hoefzicht/Woest do. 8 oktober 2020

Voor 55 plussers,
prijs € 11,--
maar let op er is
een limiet.
Opgeven tot
uiterlijk za 3 okt.
Als 't even kan
gepast betalen

Mosterdsoep met spekjes
~~~~~  
Lekkerbekjes met ravigottesaus  
of  
Indiase Kip Korma  
~~~~~  
Verrassingsdessert

Aanvang: 16.30 uur

Reserveren bij Jo Coppens

Alleen aanmelden via mail/app of telefonisch

Tel: 040-20475 77 / mobiel 06-30 37 00 61

E-mail: janjocoppens@gmail.com

Gemeenteberichten



Gemeente Bergeijk

Beste inwoners,

Corona raakt ons allemaal. Gelukkig zitten we nu in rustiger vaarwater en is er voorzichtig zicht op een vaccin. Verenigingen zijn voor een groot deel weer opgestart, thuiswerken is een begrip, de scholen draaien en ook de culturele sector heeft niet stil gezeten om binnen de kaders die er zijn te voorzien in een nieuwe manier van programmering. De creativiteit is op de proef gesteld met mooie initiatieven tot gevolg. En gelukkig heeft de zorg na een slopende tijd enige rust gekregen.

Hoewel wij klaar zijn met corona, is corona nog niet klaar met ons. Vorige week werd ik onaangenaam verrast met de cijfers van de GGD dat het aantal besmettingen in Bergeijk in rap tempo aan het oplopen is. En dan moet de winter nog beginnen! Het virus verspreidt zich immers sneller binnen en bij onvoldoende ventilatie. Voor iedereen geldt: blijf alert!

Ik doe een beroep op iedereen om verantwoordelijkheid te blijven nemen voor jezelf en je omgeving. Blijf denken over je eigen aandeel in de corona-aanpak. Dan gaat het ons lukken om een leefbare en veilige gemeente te houden. Houd rekening met elkaar en pas je gedrag aan op de situatie. Laten we met elkaar in gesprek blijven en samenwerken zodat wij het virus onder controle houden. Dan komt er ook weer tijd en ruimte voor mooie initiatieven en nieuwe plannen.

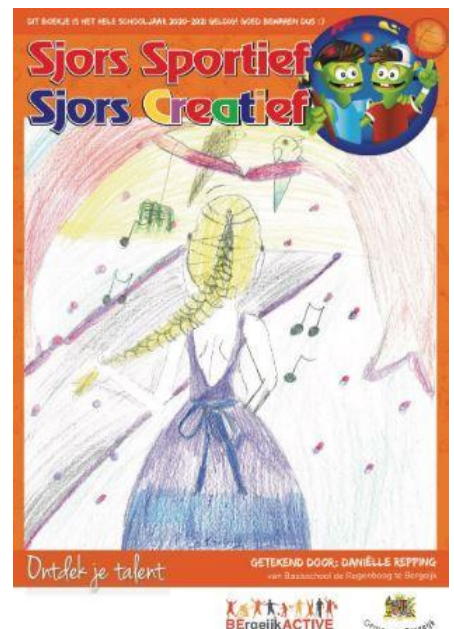
Ik hoop u snel weer te mogen ontmoeten.

ArindaCallewaert

Burgemeester

Sjors Sportief, Sjors Creatief

Onlangs hebben alle kinderen van de basisscholen in Bergeijk het Sjorsboekje mee naar huis gekregen! Het staat vol leuke kennismakingsactiviteiten van diverse (sport)aanbieders uit Bergeijk. Kinderen kunnen onbeperkt deelnemen aan verschillende activiteiten. Vaak gratis en zonder direct lid te hoeven worden. Zo ontdekken kinderen nieuwe activiteiten en wordt er een nieuw talent geprikkeld. Heeft uw kind ook het Sjorsboekje ontvangen? Ga er dan even samen voor zitten! Blader samen door het leuke boekje! Blader door het boekje en ontdek het gevarieerde, sportieve en culturele aanbod! U zult ontdekken dat onze gemeente meer te bieden heeft dan u zult denken.



Inschrijven altijd via de website www.sjorssportief.nl of download de app! Ga naar de website van Sjors Sportief & Sjors Creatief en schrijf uw kind zeer eenvoudig in voor de gekozen activiteiten. Noteer de data en tijden in uw agenda, zodat het niet wordt vergeten. De aanbieder houdt altijd rekening met de komst van uw kind.

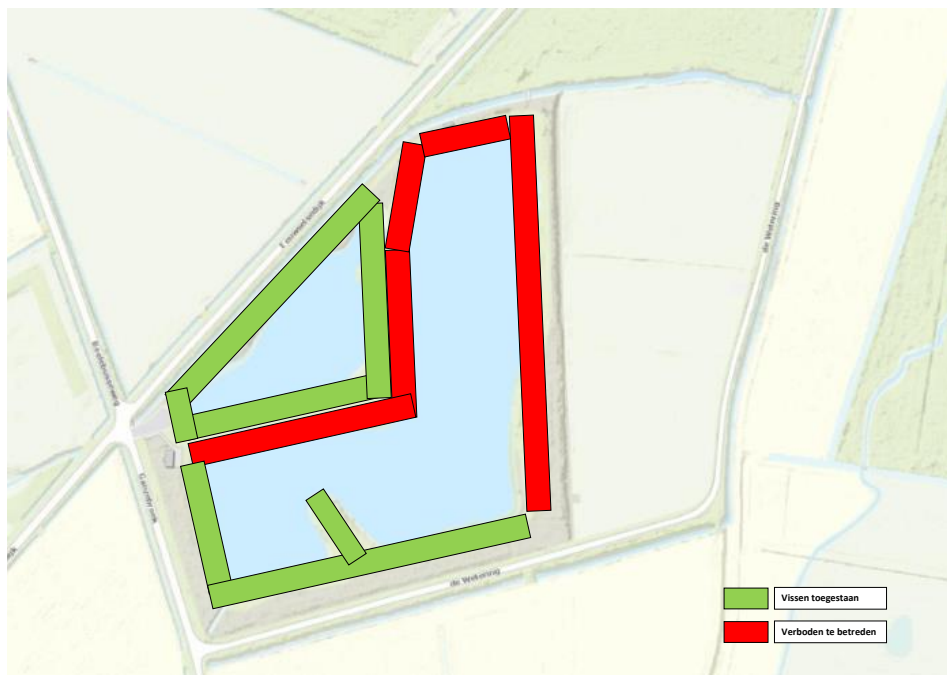
Goed bewaren

Het Sjorsboekje is een bewaargids voor het resterende schooljaar! Er worden het hele schooljaar leuke activiteiten aangeboden.

De gemeente wenst alle kinderen alvast heel veel plezier bij een van de Sjorsactiviteiten!

Visvijver Westerhoven gedeeltelijk gesloten ivm

asbestwerkzaamheden De gemeente Bergeijk heeft besloten om de visvijver in Westerhoven, gelegen aan de Eeuwselsedijk, gedeeltelijk te sluiten. Deze afsluiting is tot een nader te bepalen moment. Aangezien er asbestverdacht materiaal was aangetroffen in de met puin opgemaakte oevers, heeft er gistermiddag een nadere inspectie plaatsgevonden. Daarbij bleek dat er ook asbest op de wandelpaden ligt. Om de ernst en omvang van de situatie te bepalen is aanvullend onderzoek noodzakelijk. Dit onderzoek is inmiddels opgestart en de kwestie is besproken met het bestuur van de visvereniging. De vijver blijft toegankelijk voor vissers, enkel via de groen gearceerde oevers, zie bijgevoegde situatietekening. De rood gearceerde oevers zijn tot nader bericht voorlopig verboden gebied.



Geen grootschalige carnavalsactiviteiten in gemeente Bergeijk

In afstemming met het college van burgemeester en wethouders van de gemeente Bergeijk hebben de carnavalsverenigingen binnen de gemeente, besloten om in 2020/2021 geen grootschalige carnavalsfestiviteiten te organiseren. Dit betekent dat er geen prinsenvieringen zijn, geen grote optochten en geen volle zalen tijdens carnaval.

De huidige coronaregels staan zowel de voorbereiding als een uitbundig carnavalsfeest in de weg. Daarnaast zijn de gezamenlijke carnavalsverenigingen van mening dat het vieren van carnaval op 1,5 meter geen recht doet aan de essentie van carnaval zoals we dat gewend zijn te vieren.

Wel is het mogelijk dat carnavalsverenigingen alternatieve, kleinschalige activiteiten organiseren waarbij de coronaregels in acht worden genomen zoals ze gelden op het moment dat de activiteit plaatsvindt. Het initiatief van deze activiteiten ligt bij de plaatselijke carnavalsvereniging.

Met vriendelijke groet,
Voorzitters van cv's: de Bremspoersen, Koffieleuters, Teuten, Piepteuten, Eijkels, Rommegat, Urnegat en Stekkeraopers.

Waardebonactie Winst uit je woning

Iedere eigenaren van een koopwoning in Bergeijk heeft de waardebon ontvangen. De waardebon kan gebruikt worden om voor maximaal € 70,- energiebesparende producten aan te schaffen bij een (lokale) bouwmarkt en/of webwinkel. Hiermee willen we als gemeente graag helpen de energielasten te verlagen en het wooncomfort te verhogen.

Hoe kan de waardebon worden gebruikt?

Lees de flyer goed door en bepaal met welke producten u uw energierekening wilt verlagen.

Schaf de producten aan in één bouwmarkt of webwinkel.

Ga naar www.winstuitjewoning.nl/bergeijk, dien het aankoopbewijs (max. 2 bewijzen) en uw persoonlijke code in.
Na goedkeuring ontvangt u een bedrag van maximaal € 70,- op uw bankrekening retour.

De actie loopt t/m 31 maart 2021.

Bewoners met vragen over actie kunnen bellen met de servicedesk van Winst uit je woning via het telefoonnummer 023-5836936.

Grootschalige inkoopactie duurzame maatregelen

Iedere eigenaar van een koopwoning in Bergeijk kan tot 18 oktober 2020 deelnemen aan de inkoopactie voor duurzame maatregelen. Hierover heeft u een brief ontvangen.

Vooraf woningen die voor 1976 zijn gebouwd, zijn veelal niet of slecht geïsoleerd. Het gebrek aan isolatie kost u als eigenaar van deze woningen onnodig veel energie en dus geld. Dit kunt u verlagen door mee te doen aan de advies- en inkoopactie.

Tijdens de actie koopt een zeer grote groep huiseigenaren o.a. spouwmuurisolatie, vloerisolatie, HR++-glas en zonnepanelen gezamenlijk in. Dit maakt dat de voorwaarden goed zijn en de prijzen scherp. Door middel van een veiling wordt per maatregel een (lokaal) bedrijf geselecteerd. Zo weet u zeker dat uitvoerende bedrijven voldoen aan strenge voorwaarden op het gebied van kwaliteit, service en garantie.

Ga naar de website www.winstuitjewoning.nl/bergeijk. Kies de maatregelen die u overweegt en schrijf u vóór 18 oktober 2020 vrijblijvend in. Na uw aanmelding ontvangt u een onafhankelijk advies en vrijblijvende offertes.

Inwoners met vragen over actie kunnen bellen met de servicedesk van Winst uit je woning via het telefoonnummer 023-5836936.



Moedige Moeders



Na een zeer lange zomerstop, mede veroorzaakt door het Corona-virus, gaan we weer aanvangen met de bijeenkomsten van de Moedige Moeders. Een zelfhulpgroep van ouders van verslaafde kinderen. De eerste zal plaatsvinden op dinsdag 29 september in het Thomas van Aquinohuis te Bergeijk. Dr A Raupstraat 52. Zoals gebruikelijk van 20.00u-22.00u. We houden rekening met de 1,5 mtr afstand-regeling, de ruimte is erop aangepast.

Iedereen die zich zorgen maakt over hun kind en het drugsgebruik is meer dan welkom. Laat je voorlichten en wordt wijzer door je zorgen te delen met andere ouders, die allemaal begrijpen waar u het over heeft. Er worden bruikbare tips uitgewisseld en u krijgt goede raad. Het spreekt voor zich dat ook de vaders meer dan welkom zijn, alsook eventuele broers of zussen. Deze problematiek gaat vaak het hele gezin aan.

Dit is geen probleem waar je alleen mee moet blijven zitten. Samen kunnen we er iets aandoen. Was het maar waar, dat het wel meevalt met het drugsgebruik onder onze jeugd in de Kempen. Het probleem lijkt zelfs groter te worden omdat het onder de jeugd steeds als "normaler" wordt gezien om wat te gebruiken. Was het vroeger normaal om met een kermis weleens een pilsje te veel te drinken, is het nu al zover dat er wat pilletjes bij geslikt worden." Of een snuifje coke of speed. " Iedereen doet het toch..." hoor je steeds vaker uit de mond van de uitgaande jeugd en alle ouders blijven maar denken dat, als het al gebeurt het dan toch zeker die van hun niet zal doen!!??? Ondertussen wordt het probleem niet kleiner. Overal waar jongeren zijn, staan ook de dealers klaar, dus het is niet moeilijk om eraan te komen en voor het geld hoeven ze het ook niet te laten. Dus tijd voor actie!

De Moedige Moeders zijn ook bereid om spreekbeurten te houden over wat de gevolgen kunnen zijn als je een verslaafd kind in huis hebt. En dat zijn verhalen die we zelf, jammer genoeg meegemaakt hebben. Wij zijn overtuigd dat preventie het allerbeste wapen is om erger te voorkomen.

We zijn te bereiken op telnummer: 06-44625441 of 06-13400967.

U kunt ons ook mailen : moedigemoedersdekempen@hotmail.com

Tenslotte kunt u ook een kijkje nemen op www.moedigemoeders.nl

Nieuws van Fanfare Irene

Fanfare Irene Westerhoven 70 jaar; de spil in de Westerhovense samenleving!



FANFARE IRENE WESTERHOVEN

Op **22 september 1950** werd fanfare Irene officieel ingeschreven bij de kamer van Koophandel en was aldus officieel opgericht.

Hiertoe werd besloten na de oprichtersvergadering door een comité bestaande uit: dhr. v.d. Sande, hoofdonderwijzer, J. Jansen, gemeentesecretaris, A. Vilrox, H. Schellens, M.v.d.Kam, J. Adriaans, A. Lodewijks, N. Kwinten, J. v. Beek, A. v. Mierlo, P.v.d. Elzen, H. Smolders, C. v.Valenberg en G. Verhees.

Op 5 november werd het eerste bestuur gekozen.

Voorzitter werd H. Schellens, 2^e voorzitter G. Verhees, secretaris H. Adams en 2^e secretaris J v. Beek. Penningmeester werd A. Lodewijks en commissarissen dhrn. N. Kwinten, C. v. Valenberg en W. Verhoeven. De animo bij het werven van leden was enorm. Al snel bestond de fanfare uit ca. bijna 40 enthousiaste leden.

In de vorige edities van de Mikmak heb ik een groot gedeelte van de geschiedenis en activiteiten van fanfare Irene reeds beschreven.

Viering 70 jaar fanfare Irene

Door de uitzonderlijke omstandigheden ontstaan door het Covid-19 virus kunnen wij dit jaar helaas dit bijzondere lustrum niet vieren.

Hiervoor stond in november een speciaal Themaconcert op het programma. We hopen dit nu volgend jaar alsnog te kunnen doen. Onder speciale omstandigheden, afstand min. 2 m en stoelen poetsen enz., wordt nu al druk gewerkt aan de uit te voeren nummers.

Samenstelling fanfare Irene

Op dit moment bestaat de fanfare uit een Concertband van ca. 30 leden, een slagwerkgroep van ca. 7 leden en een leerlingenorkest van 13 leden. De Concertband staat onder leiding van Karin van Dijk, de slagwerkgroep o.l.v. Martijn Soors en het leerlingeorkest o.l.v. Thom Roozen.



Het huidige bestuur wordt gevormd door: voorzitter Jack van Beek, Secretaris Arno Senders, penningmeester Arianne Kwinten, bestuursleden Geert van Hulsel, Maria Smets en Thomas van Hulsel.

Een bijzondere dinsdag

Deze 22e september, ook onze repetitieavond, willen we natuurlijk nietongemerkt voorbij laten gaan. Bij het uitkomen van de Mikmak is deze avond gepasseerd. Daarom de volgende keer meer over onze invulling.

Lock-down voor muziekgezelschappen

Nog steeds hebben we te maken met het Covid-19-virus. Voor de repetities van Fanfare Irene betekent dit dat we nog steeds aangepast en conform de regels van het protocol moeten repeteren, zo bv. 2 m afstand houden voor blazers. Daarom hebben we onlangs met het mooie weer zelfs op dinsdag buiten voor de Buitengaander gerepeteerd. Een bijzondere gebeurtenis maar zeker voor herhaling vatbaar.

Meedoen als volwassene

Kom gewoon eens op dinsdagavond naar De Buitengaander. Daar repeteert vanaf 20.00 uur het groot orkest. Er is dan altijd wel iemand aanwezig die u wat kan vertellen over de fanfare. Wilt u een of meer instrumenten uitproberen, dan is het handig om een afspraak te maken. We regelen dan enkele instrumenten en vertellen u er wat over.

Als 50+er en (nog) met muziek beginnen! Ja DOEN !!

Het plezier hebben in het samen musiceren staat daarbij voorop. Informeer bij het bestuur of stuur een mail naar:

fanfare.irene@upcmail.nl

En **Muziek maken daar word je blij van!!**

Namens fanfare Irene,

Jack van Beek (voorzitter)

Oudijzer-en electronica-actie Fanfare Irene

Op zaterdag **3 oktober** a.s. komen we weer bij u langs om uw oudijzer en overbodige of kapotte elektronica-spullen op te halen. Oudijzer, grasmaaiers, oude tv-s, radio's, mixers, telefoons, krultangen, waterkokers, koffieapparaten, beeldschermen, wasmachines, keukenapparatuur enz. enz. De opbrengst komt geheel ten goede aan het onderhoud van onze instrumenten en noodzakelijke vervanging.

Let op:GEEN

accu's,
gasflessen,
koelkasten,
banden,
plastic, hout
ed. Noteert
u deze
datum alvast
in uw
agenda!!



GGD Gezondheidsmeter

Hallo, hoe gaat het met ons?

GGD start Gezondheidsmeter naar gezondheid en leefgewoonten in de regio.



Vanaf 7 september start de GGD Brabant-Zuidoost een groot onderzoek (GGD Gezondheidsmeter 2020) naar de gezondheid en leefgewoonten van inwoners van 18 jaar en ouder in de regio Zuidoost-Brabant. Ruim 68.000 willekeurig gekozen mensen krijgen een uitnodiging om een vragenlijst in te vullen. Dit kan online of schriftelijk. We voeren het onderzoek samen uit met de andere GGD'en in Nederland en met het CBS en RIVM.

Waarom dit onderzoek?

Het doel van dit onderzoek is om inzicht te krijgen in de gezondheidssituatie van inwoners van 18 jaar en ouder. Hierbij maken we onderscheid tussen de groepen 18 t/m 64 jaar en 65-plus. Deelnemers aan het onderzoek krijgen vragen over thema's als gezondheid, welzijn, participatie, veiligheid en de beleving van de woonomgeving. De overheid, gemeenten en andere organisaties gebruiken de resultaten voor de ontwikkeling en bijsturing van hun beleid om de gezondheid van inwoners te verbeteren.

Door de landelijke samenwerking met GGD GHOR Nederland, het RIVM en het CBS levert het onderzoek ook informatie op over de gezondheid van heel Nederland. De resultaten van de GGD Gezondheidsmeter zijn medio 2021 bekend.

Uitnodiging ontvangen?

De GGD hoopt op een hoge respons. Want hoe meer mensen meedoen aan het onderzoek, hoe betrouwbaarder het beeld dat gemeenten krijgen van de gezondheid en leefgewoonten van alle inwoners. En dat is belangrijk om goede beleidskeuzes te kunnen maken.

Stoptober begint aan 7^e editie

Nederland wordt opgeroepen om vanaf 1 oktober 28 dagen te stoppen met roken. Meer dan driehonderdduizend mensen deden de afgelopen jaren mee aan dit Nationale Stopmoment dat inmiddels groter is dan dat andere bekende stopmoment, 1 januari.

Onder de noemer 'Stoppen doen we samen' stoppen mensen door het hele land echt samen. Ook nu weer geven bekende Nederlanders het goede voorbeeld. Dit jaar zijn dat

comedian Jörgen Raymann, actrice Tjitske Reidinga, presentator Rick Brandsteder, First Dates barman Victor Abeln en socialite Estelle Cruijff.

Gratis Magazine

Alle deelnemers van Stoptober kunnen het Stoptober Magazine gratis ophalen bij een Kruidvatvestiging bij hen in de buurt. In het magazine staan inspirerende verhalen van bekende en onbekende Nederlanders en veel tips om de 28 dagen door te komen.

Gratis app

Iedereen die aan Stoptober wil meedoen, kan zich vanaf 3 september inschrijven via de website stoptober.nl. Vanaf 28 september is de bijbehorende gratis app te downloaden die vanaf 1 oktober dagelijks steun biedt. De 28-dagen-niet-roken-reis begint op 1 oktober 2020.

Gratis webinar voor alle deelnemers aan Stoptober

28 september is er vanaf 20 uur een gratis webinar, te volgen door iedereen die meedoet aan Stoptober en zich inschrijft op [Stoptober.nl](https://stoptober.nl). Belangrijke tips en aanmoedigingen van coaches, artsen en de deelnemende BN'ers zullen in dit webinar aan bod komen. Ook is er tijdens het webinar gelegenheid om vragen te stellen.

Stoptober is een initiatief van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS), KWF Kankerbestrijding, de Hartstichting, het Longfonds, het Trimbos-instituut en GGD GHOR Nederland en Gezondheidsfondsen voor Rookvrij.



Herfstwandeling Meertjesven

Allemaal nog een beetje kunnen genieten van de nazomer?

Op zondag 27 september organiseert de afdeling

Valkenswaard-Waalre van het IVN een herfstwandeling om op een leuke manier het nieuwe seizoen in te gaan.



Tijdens deze wandeling kunt u kennis maken met talrijke verschijnselen in de natuur die de herfst zo interessant maken. Zo zal de gids u vertellen over de verkleuring en aantastingen van de bladeren van bomen en struiken. Ook zullen we zien hoe de natuur zich nu al klaar maakt voor het volgend jaar. Hopelijk zullen de paddenstoelen niet ontbreken op onze tocht.

Er is verder nog veel meer te ontdekken en te beleven in de omgeving van dit ven.

Dus als u zin heeft in een heerlijke wandeling en de typische herfstgeur op te snuiven, kom dan op 27 september om 14.00u. bij het Meertjesven in Waalre.

Attentie:

vanwege corona gelden de volgende maatregelen:
van te voren telefonisch aanmelden bij de gids: 06 22006508
op volgorde van aanmelding maximaal 15 personen
geen gezondheidsklachten gerelateerd aan corona
de anderhalve meter maatregel is van kracht

U kunt het startpunt vinden op de vijfsprong aan het einde van de Vlasrootlaan (inrijden bij restaurant "De Treeswijkhoeve" aan de Valkenswaardse weg tussen Aalst en Valkenswaard – de N69; of vanuit Waalre aan het einde van de Bolksheuvel).

De wandeling duurt ongeveer 2 uur en is, zoals altijd, gratis.

Herstart Alzheimer Café De Kempen

Locatie: De Eikenburg, Eikenburg 10 te Eersel.

Aanvang: 19.30 uur, zaal open om 19.00 uur.

Elke tweede donderdag van de maand.

Toegang is gratis, evenals koffie en thee.



**alzheimer
café**

Vanwege het coronavirus lag het Alzheimer Café de afgelopen maanden stil. Dit gold niet alleen voor Alzheimer Café de Kempen, maar voor het gehele land. Alzheimer Nederland gaf onlangs groen licht en vanaf oktober kunnen mensen met dementie, hun mantelzorgers en andere geïnteresseerden elkaar weer ontmoeten op locatie de Eikenburg in Eersel. Elke tweede donderdag van de maand wordt hier een informatiebijeenkomst georganiseerd, met een deskundige gastspreker en volop ruimte voor uitwisseling en ontmoeting.

We organiseren het Alzheimer Café volgens de richtlijnen van het RIVM. Er is voldoende ruimte om afstand van elkaar te houden. We doen het deze eerste keer, sinds het coronavirus, wel een beetje anders. Er komt geen gastspreker, maar we gaan vooral met elkaar in gesprek. Gewoon om te horen hoe het met iedereen gaat en hoe men deze periode beleefd heeft.

De eerstvolgende caféavond is op **donderdag 8 oktober van 19.30 tot 21.00 uur**. (Inloop vanaf 19.00 uur.)

Onderwerp: in gesprek over corona

Wat heeft het coronavirus in ons land teweeggebracht en wat heeft het met u gedaan? En wat biedt ons de toekomst? Vanavond gaan we met elkaar in gesprek, geven we elkaar tips en delen we ervaringen.

Vanwege het coronavirus werkt het Alzheimer Café voorlopig met aanmelden. Dit kan via het volgende e-mailadres: alzheimercafedekempen@gmail.com of doorte bellen naar 06-57082073



Een hart voor mensen in de Kempen

Kennisquiz deel 5

Test uw algemene kennis op het gebied van Aardrijkskunde, Wetenschap en Europa!!



- 1 Hoe noemen we de lengtecirkels van Noord- naar Zuidpool
 - A lentebanen
 - B parabolen
 - C meridianen
- 2 De Kerstman, bestaat deze legendarische figuur echt in Finland?
 - A heeft hier echt geleefd in de 18^e eeuwland
 - B is een vervanger van Sinterklaas voor niet gelovigen
 - C was volgend de legendes ooit een kabouterkoning
- 3 Welke functies hebben de naalden van een cactus niet?
 - A het voortplanten van de cactus
 - B schaduwen op de cactus werpen
 - C het bladoppervlak verkleinen
- 4 Hoeveel planeten beschrijven een baan rond de zon?
 - A 10 planeten
 - B 9 planeten
 - C 7 planeten
- 5 Ballons kunnen zweven omdat ze gevuld worden met?
 - A lucht die verwarmd wordt
 - B een combinatie van lucht en gassen
 - C een brandbaar gas
- 6 Met welke boten worden de meeste wedstrijden gevaren?
 - A kano's
 - B kajaks
 - C roeiboten
- 7 Een berenpoot heeft?
 - A 1 teen met hoof
 - B 3 tenen met hoof
 - C 5 tenen met hoof
- 8 Spanje en Portugal zorgen voor 2/3 van de wereldproductie?
 - A van wijn
 - B van olijfolie
 - C van kurk

- 9 Wat eten wij van de artisjok als groente?
- A de volledige bloem
 - B de bloembodem en bloembladervoet
 - C alle bloembladeren
- 10 Insecten hebben facetogen die?
- A omtrekken waarnemen maar geen details
 - B bestaan uit vele kleine oogjes die stukjes waarnemen
 - C een vergroot beeld geven van de waarneming
- 11 Wedstrijden die cowboys houden noemen we?
- A bandanna's
 - B rodeo's
 - C gaucho's
- 12 Bij welk dier buiten de olifant vinden we ook ivoor terug?
- A de eland ,het gewei
 - B de walrus, zijn slagstanden
 - C de reuzenschildpad, het schild
- 13 De hoorns van een antilooop zijn?
- A rond van vorm
 - B spiraalvormig
 - C licht gestreept
- 14 Wat is de minder bekende naam voor American football?
- A roostervoetbal
 - B grasvoetbal
 - C helmvoetbal
- 15 Welke planeet is niet genoemd naar een Griekse/Romeinse god?
- A de aarde
 - B Pluto
 - C Saturnus
- 16 Wat is de grootste berensoort?
- A de bruine beer
 - B de zwarte beer
 - C de ijsbeer
- 17 Welke landen grenzen aan de republiek San Marino?
- A geen enkel, het is een eiland
 - B Italië, het ligt er midden in
 - C door Frankrijk en Spanje
- 18 Hyena's leven in groepen, wie staat aan het hoofd van een groep?
- A een mannetje
 - B een vrouwtje
 - C een mannetje en een vrouwtje

- 19 Wat is het bekendste streekproduct van Madeira?
A een amandelkoek in de vorm van een hart
B een paté van gedroogde vissen
C een wijnsoort die men 100 jaar kan bewaren
- 20 Bij welke planten vindt men geen sporen?
A bosanemonen
B varens
C paddenstoelen
- 21 De libel is vooral te vinden?
A aan de waterkant
B in het bos
C in de bergen
- 22 Judo komt vanuit een andere sport?
A vanuit karate
B vanuit taekwondo
C vanuit jiu-jitsu
- 23 Sommige dieren bootsen vormen na uit hun omgeving?
A dit heet mimicry
B dit heet camouflage
C dit heet trucage
- 24 Wat is de middellijn van de grootste bloem op aarde?
A 50 cm
B 100 cm
C 150 cm
- 25 In welk land is de sport handbal ontstaan?
A in Duitsland
B in Frankrijk
C in Groot-Brittannië

De antwoorden vind je verderop in de Mikmak, succes JB

ZEN – meditatie in de Kempen



zen

meditatie in de Kempen wordt gegeven door *Ine de Haas*. Vanaf 22 september 2020 in Westerhoven. Kennismaking 4 lessen van 1,5 uur voor € 50. Daarna elke dinsdagavond.

Waar en Wanneer

Elke dinsdag van 18.30 – 20.00 uur bij Yoga Buddhi, Leemskuilen 12 in Westerhoven. Inloop vanaf 18.15 uur. Kennismaking met zenmeditatie op 22 en 29 sept, 6 en 13 oktober. Daarna elke dinsdag doorgaande groep.

Waarom

Even weg uit de waan van de dag – tot rust komen – even niet denken maar zijn – voor een goede nachtrust – even stil worden. Er zijn talloze redenen om te mediteren en ze zijn allemaal goed!

Hoe ziet de training eruit?

De les duurt 1,5 uur. 60 minuten zit en loopmeditatie in stilte. We sluiten af met een interactieve les over zen.

Beginner, gevorderde of geïnteresseerde?

Iedereen is welkom!

Bij de zit- en loopmeditatie is er instructie.

Als je voor het eerst komt, kijken we samen hoe jij het beste kunt zitten.



Over Ine de Haas

Zoekend naar de essentie in mijn leven kwam Zen op mijn pad en in 2000 begon mijn opleiding bij Nico Tenko Roshi, in de traditie van de Japanse soto zen.

Voor meer informatie/aanmelden

Mail: inedehaas@kpnplanet.nl

Mobiel: 06 1083 3233

Historische beschrijvingen Westerhoven



“Meester Panken”

Deel 2

Meester Peter Norbertus Panken. Wie heeft er niet van gehoord in Westerhoven en Bergeijk. Maar wie was hij en wat heeft hij dan geschreven over Westerhoven. Ik wil jullie meenemen naar zijn verleden en een aantal stukjes schrijven hierover. Wat schreef hij en wat leren wij daaruit.

Hij schreef in 1842:

Alvorens de reis naar de hoofdstad dezer Provincie, tot het afleggen van den eed als Schoolonderwijzer benoodigd, aan te vangen, was ik van een Feest getuige, het welk nimmer uit mijn geheugen zal verdwijnen. Ik bedoel de bijwoning der jaarlijksche bijeenkomst van de leden der alhier sinds eeuwen bestaande Broederschap of Gilde van St. Anna.

Even als het vorig jaar had zulks op Maandag 25sten en Dinsdag 26sten Julij, wanneer ook mijne vacantie begonnen was, plaats. Ieder die deze feestelijke Vereeniging als Vreemdeling komt bijwonen wordt door de daarbij behorende vrouwen een kransje van bloemen, enz vervaardigd en op het hoofd gedaan; waarvoor zij van den gekroondeneene kleine gift bekomen.

Geen lid van de Broederschap zijnde, gebeurde mij eveneens.

Echter werd ik, na een poos tijds, met een fraai en grooter bloemenkrans verrast, hetwelk men mij met geestdrift, ter vervanging van het eerst ontvangene aanbod; en waarmede ik, zeiden zij, als Meester gekroond werd; want, niettegenstaande ik, tot hiertoe, mijne benoeming aan zeer weinigen had bekend gemaakt, waren zij er (zoo als bleek) nogthans van bewust.

Ik wilde hun dan ook, zoo veel mogelijk, wederkerig vreugde verschaffen en, ten tijde van weder vriendschap, voor deze extra gemaakte versiering, eenig geldstuk schenken, waarover zij mij hunne dubbele tevreden- en dankbaarheid betuigden.

En inderdaad, zij deelden zichtbaar in mijne blijdschap; ook ontving ik van menigeen nog eenvoudige, doch welgemendefelicitationen.

Doch genoeg, ik betuig nimmer een feest te hebben bijgewoond, waar ik zuiverder genoeg heb gesmaakt, dan onder de Leden der Gilde te Westerhoven toen hartelijk gevierd.

Daar ik mijn vacantie op vijf weken bepaald had, aanvaarde ik eerst op Maandag 29 augustus 1842 definitief de School, dewelke ik dus bijna 2 jaren tijdelijk had waargenomen. Dit is reeds eenen langen, doch voor mij schoonen tijd geweest; naardien ik in dit eenvoudig maar vreedzaam dorp zoo vergenoegd leef, als ik immer zoude wenschen. Ik hoop het geluk te hebben, zulks eenigen tijd te kunnen zeggen. Het verdient opmerking, goede Vrienden ! dat ik, sedert nagenoeg 2 eeuwen waarschijnlijk de eerste R. Cath. Schoolonderwijzer dezer Gemeente ben.

Gij weet immers uit onze geschiedenissen, dat de Katholijken der Meijerij (en verdere gedeelten van ons Vaderland) van het einde der 16^{de}, tot het laatst der 18^{de} eeuw op eenevreeselijke wijze zijn onderdrukt geworden en van alle regten en ambten verstoken waren. Met de vrede te Munster in 1648 gesloten, was de verdrukking nog harder geworden.

Kort na dezen vrede waren er in de Meijerij van 's Bosch, reeds 51 Schoolmeesters van de nieuwe of gereformeerde religie aangesteld en den 3 mei 1655, verscheen er aangaande de gewezene (Katholijke) schoolmeesters, een zeer streng plakkaat. Indien UE. Tevens bedenkt, dat de laatste Onderwijzer, (mijn voorzaat S, Lamm) dewelk in 1842 zijn vader opvolgde, ook protestant was, zult UE. Mijn gezegde wel beamen.

In Aug. 1840, werd mijn voorganger van zijn ambt als schoolonderwijzer ontzet. Op de eerste dag na mijn vacantie, den 29 Aug. kwam ik tot groot genoeg bij de heer Fr. Verhagen in den kost.

Dinsdag en woensdag 25 en 26 julij 1843, woonde ik weder, met zeer veel vermaak de jaarlijksche Vereeniging der leden van St Anna Gilde bij. Ik begaf mij alsdan mede als lid onder dezelve. Dewijl men mij met eenigeplegtigheid inhuldigde, onthaalde ik de Oversten derzelve met een glas wijn. Dit alles had eerst Dinsdag nam. plaats. Den volgenden Zondag nam. waren de leden ook eenige uren vereeningd. Met het begin van dit Gilde-feestnamen tevens mijne vakantiedagen in aanvang.

Verder schrijft hij in 1844:

De Broederschap of het gilde van St. Anna hield Dond. 25 Julij en

den volgende dag hunne jaarlijkse vereeniging, welke ik weder vertegenwoordigde. Eerstgenoemde dag hadden de Gildebroeders , 5 kwartier uurs op eenen koningsvogel geschoten, welke door Andries Moors ten 2 $\frac{3}{4}$ uur, behaald werd.

Den volgende nam. schoot men een prijsvogel; dit duurde $\frac{3}{4}$ uur. Sedert mijne woning te Westerhoven, was het vogelschieten dit jaar, voor de eerste maal geschied.

Het koningsschieten vond elke 3 of 4 jaar plaats. Andries Moors werd de nieuwe koning, maar heeft nooit een koningschild gegeven. Het gilde heeft een serie koningsschilden van 1760 t/m 1839, maar daarna niet meer tot 1972.

Wat leren we hieruit?

Mr Panken werd lid van het St. Anna Gilde in 1843 en bleef dat tot zijn dood in 1904. Hij is dus 61 Jaar lid geweest !!!

Verder geeft hij aan weer de eerste katholieke onderwijzer te zijn na 2 eeuwen protestantisme. Immers na de vrede van Munster in 1648 werd het katholieke geloof in het zuiden verboden en kwam er protestante onderwijzers. In 1839 eindigde de burgeroorlog met Belgie en splitste het nieuwe Nederland zich weer op in Belgie en Nederland. Eindelijk kwam er hierna een tijd van rust, vrede en godsdienstvrijheid.

De volgende keer gaan we hiermee verder.

Jacques van Veldhoven

Collectes

Westerhoven haalt € 1587,69 op voor KWF

Collecteweek ondanks corona succesvol



Tijdens de KWF collecteweek in Westervhoven is door vrijwilligers maar liefst 1587,69 euro opgehaald. Dankzij deze giften kan KWF investeren in levensreddend onderzoek en de zorg voor de kankerpatiënt. Naast contante donaties in de collectebus werd er dit jaar ook veel contactloos gegeven: ruim 10 % van de giften kwam binnen via het scannen van een QR-code of via WhatsApp.

We zijn iedereen heel dankbaar voor hun gift. Juist nu is de steun aan kankerpatiënten hard nodig. Onderzoek en zorg mag niet stilvallen. We zijn daarom blij dat we toch hebben kunnen collecteren.

Gemotiveerde vrijwilligers

Met alle coronamaatregelen was het natuurlijk een bijzondere collecteweek. Maar onze collectanten waren gemotiveerd om er een succes van te maken. Dat is gelukt: de anderhalve meter was goed te handhaven, en we hebben een prachtig bedrag opgehaald.

Collectant gemist?

Heeft u de collectant gemist en wilt u alsnog een bijdrage leveren? Dat kan door online te doneren via kwf.nl/collecte.

Voor meer informatie over de KWF-collecteweek in Westervhoven, neem contact op met Willianne Lepelaars of Kitty Claes

Opbrengst Prinses Beatrix Fonds 2020



Bij deze wil ik alle mensen van Westervhoven die het Prinses Beatrix Fonds een warm hart toedragen, bedanken voor de gulle gave.

De collecte heeft € 911,41 opgebracht.

Een woord van dank aan onze collectanten is zeker op zijn plaats.

Namens het Prinses Beatrix Fonds, Rina Welten, coördinator.

Nazomerpuzzel



	1		2		3		4		5
6		7						8	
	9						10		
11				12		13		14	
			15				16		
17		18				19			
				20	21				
22	23		24		25			26	
	27			28			29		30
31						32			
	33					34			

Horizontaal:

- 6. Stimulerend middel
- 9. Gezichtsorgaan
- 10. Klein kind
- 11. Woordenboek
- 14. Helium
- 15. Verandering
- 17. Niveau
- 19. Gewricht
- 20. Kegelvormig
- 22. Vakbond
- 25. Componist
- 27. Spaanse groet
- 29. Vaartuig
- 31. Hoofdstad van Zuid-Korea
- 32. Kruisopschrift
- 33. Maatstaf
- 34. Kledingstuk

Verticaal:

- 1. Eencellig organisme
- 2. Staatsvorm
- 3. Blaasinstrument
- 4. Boom
- 5. Timide
- 7. Amerikaans televisienetwerk
- 8. Niets
- 12. Subcultuur
- 13. Fijne leersoort
- 16. Deel van Italië
- 18. Haitaanse religie
- 21. Remsysteem
- 23. Plaats in Normandië
- 24. Beest
- 26. Boomsap
- 28. Loofboom
- 30. Lijm
- 32. In Romeinse cijfers

11	4	30	10	4	2
----	---	----	----	---	---

33	6	z	28	15	4	2	4	8
----	---	---	----	----	---	---	---	---

**Antwoorden op de
kennisvragen:**

1C,2B,3A,4B,5A,6B
7C,8C,9B,10B,
11B,12B,13B,14A,
15A,16C,17B,18C,
19C,20A,21A,22C,
23A,24B,25A

do. 22 oktober, uiterste datum inleveren kopij MikMak nov. 2020
za. 31 oktober, de MikMak november 2020 verschijnt

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS & ADRESSEN

Alarmnummer	politie/brandweer/ambulance	1-1-2
Politie	algemeen	0900-8844
Gemeenschapshuis	De Buitengaander	040-2013961
Steunpunt ouderen	Hoefzicht	040-2048927
Huisarts	Dr. Th. Schoone	040-2012531
	spoednummer	040-2019629
	dokterspost	09001232024
Apotheek	Bergeijk	0497-551111
Apotheek	weekenddienst	040-2399100
Pastoraal Centrum Bergeijk		0497-571828
Gemeente Bergeijk	Gemeentehuis	0497-551455
Dorpsondersteuner	Helma van Gerven	040-3035483
	Bel & Herstellijn	0497-551480
	Calamiteiten na kantoortijd	040-2895816
	Storing openbare verlichting	0800-2345124
Dorpsraad	Joop Kock	040-2044916
KBO-Klussendienst	Bart Rijkers Aarperstraat 29	040-2018125

EHBO-VERBANDPOSTEN:

	Merel Brandsma	Dorpstraat 42	040-2040252
	Ria Hoskam	Hoeverstraat 26	040-2015833
	Angela v. Eijndhoven	Dommelsedijk 1	040-2014154
	Toon Teuwens	Heijerstraat 21 ^B	040-2017510
	Roos Verhoeven	Hoeverstraat 2	040-2012010
	Marcel Gladdines	Braambos 7	06-49449361

AED-APPARAAT AANWEZIG BIJ:

	Medisch Centrum Westerhoven	Provincialeweg 22
	Hoefzicht (24u P/dag bereikbaar)	Hoefzicht 7
	De Buitengaander (24 u P/dag bereikbaar)	Dorpstraat 9
	Coppens	Heijerstraat 29
	COTA	Leemskuilen 1 ^E
	Luxlight	Leemskuilen 34
	Beukers Autoschade	Leemskuilen 23
	Beukers Autoschade	Heijerstraat 7
	ZSC (pincode vereist)	Koolakkers 7
	Bij de Neut (24 u P/dag bereikbaar)	Dorpstraat 8
	Infocentrum N69 (Pincode vereist/24u per dag)	Braambos 5

HOOFDSPONSOREN

 Beukers Autoschade	 COPPENS GROEP	 ADRA METAALBEWERKING
 ELEKTRO THEUWS BV Elektrotechniek Telecommunicatie Toegangscontrole Revisering	 Technisch teken- en adviesbureau VB&C	 Dorpsraad Westerhoven

OVERIGE SPONSOREN

Tandartspraktijk Schenkelaars
Mts. F. van Poppel
Fysio / Manuele therapie van Hoof
Carnavalsstichting De Koffieleuters
Oranje comité / Stichting Lente Event
Fanfare Irene
TC Glas- & Schilderwerken
Smolders internationaal Transport
De heer J. Kwinten

Alle sponsoren een hartelijk dank je wel
voor jullie bijdrage aan de MikMak, zeker
niet te vergeten alle anonieme gaven 👍

Draagt u de MikMak ook een warm hart toe en wilt u een
vermelding van uw naam/bedrijf/vereniging op deze pagina?
Info: mikmakwesterhoven@gmail.com / frank.claas@planet.nl